



## Taternik 4/2017

Cena **12,00 zł**

### Opis produktu

#### W numerze:

#### **EKSTRA: #K2 DLA POLAKÓW**

- K2 czeka na polskich himalaistów
- Atak szczytowy
- Czekanie na okno pogodowe
- Medycyna: liczyć na siebie
- Dieta: Każdy dostanie to, co lubi
- Polacy na K2

#### **LUDZIE I GÓRY**

- Wielka Encyklopedia Gór i Alpinizmu. Zakończenie?

#### **WSPINACZKA SPORTOWA**

- Wspinaczka sportowa to intrygujące widowisko

#### **WYPRAWY**

- Żaden ze wspinaczy nie dotknął tych ścian swoją dłonią

#### **TATRY**

- Podsumowanie taternickiego lata 2017
- Muzeum Taternictwa i Narciarstwa
- Tatry – analiza wypadków wspinaczkowych
- W każdych warunkach

#### **LOGISTYKA**

- Żywienie w drodze na niezdobyte – K2 zimą oczami dietetyka

#### **PRZEGLĄD PORÓWNAWCZY**

- Ekspres. Jaki jest – każdy widzi(?!)

#### **KULTURA W GÓRACH**

- 
- Konkurs literacki i fotograficzny rozstrzygnięty
  - Refleksje o filmie górskim
  - Rekordowo w Łądku
  - O tatrzańskich pocztówkach